

Deeskalationsprojekt „Power ohne Haue“ im Coffee Corner

„Konflikte und Gewalt in öffentlichen Einrichtungen, Schulen und im Privatbereich nehmen immer mehr zu!“

Wie soll man mit den zunehmenden Konflikten und Gewalt im alltäglichen Leben umgehen?

Was tun wenn mich jemand aggressiv angeht?

Einfach weggucken und gehen?

Genau diese Fragen werden bei dem Deeskalation Projekt in Zusammenarbeit mit den Jugendlichen geklärt.

Das Deeskalationstraining hat zum Ziel, Teilnehmer zu sensibilisieren, für eigenes und fremdes Stressverhalten, so dass Handlungskompetenz gewahrt werden kann.

Es bietet wertvolle Unterstützung im Umgang mit Gewalt, durch gezielte Wahrnehmungslenkung und deeskalierend wirkende Kommunikationsstrategien.

Die Teilnehmer erlernen eine Handlungsfähigkeit unter Stress in direkten Konfliktsituationen.

Inhalte sind:

- Stressreaktion
- Stressbewältigung
- Kommunikation, verbal
- Kommunikation, non verbal

- Konflikt
- Konfliktarten
- Ursache / Umgang
- Deeskalationstechniken
- Eigenes Auftreten
- Eigensicherung

Projekttrainer:

Peter Kuschmierz

Projektleiter:

Adrian Rodriguez Menendez

